



LA SOUFFRANCE AU TRAVAIL, LA RECONNAÎTRE ET LA SURMONTER

PUBLIC CONCERNÉ

Tout public

DATE ET LIEU

Nous consulter

DURÉE

1 journée (7 heures)

NOMBRE DE PARTICIPANTS

De 4 à 12 personnes

PRÉREQUIS

Aucun

INTERVENANT

Une psychologue du travail

TARIF

En inter : 490.00€ / personne

En intra : nous consulter



OBJECTIFS

- Comprendre les origines de la souffrance au travail et ses conséquences
- Présenter les différentes ressources et solutions pour s'en sortir



PROGRAMME

La centralité du travail pour la santé

- Une théorie de l'homme au travail
- Les enjeux du travail pour préserver la santé physique, mentale et sociale

Une approche clinique sur les pathologies liées au travail

- Fatigue, burn-out, conduites addictives et conduites suicidaires, harcèlement

Connaissances organisationnelles : identifier les techniques de management pathogènes

- Principaux changements constatés dans les organisations du travail
- Quels outils de repérage et de prise en charge ?
- Prévention des risques psychosociaux
- Prise en charge des situations de souffrance au travail

Les acteurs de la prise en charge en entreprise et hors entreprise

- Identifier les acteurs de prise en charge : les primo-écoutants, inspection du travail...
- Méthodologie et repérage
- Quel type d'entretien utilisé avec le salarié en souffrance au travail ?
- Différents accompagnements pour se soigner



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Pédagogie active et participative (alternance d'apports théoriques, de mises en situation, de jeux de rôles)
- Quizz, vidéos
- Partage sur le vécu, ressenti des participants et étude de cas



INFORMATIONS

contact@dcahandicap.fr

06.22.61.19.70